

Numero 19 - Anno 8° - 2011
gennaio / aprile 2011

SYN
informa

Conferenze, Biodanza, Educazione al Contatto: Massaggio Biointegrante
Costellazioni Familiari, EFT, Flos Animi, Yoga, Tai-Chi



Ognuno è molto di più di ciò che può raccontare
www.centrostudisyn.it

Nell'ambito delle proprie attività istituzionali organizza
BIODANZA®

“ESPRESIONE DI SE’ CON L’ARGILLA” Martedì 15 MARZO - 14 GIUGNO ore 21.00-23.00 - Serate aperte - Con Raffaella Zanetto 339 1922331
“ Vivencias di Biodanza in contatto con l’ARGILLA, un materiale “vivo” che aiuta ad esprimere le emozioni e libera il nostro essere creativo”

“AUTOSTIMA: UN CAMMINO GIOIOSO DI ESSERE SE STESSI” Martedì 29 Marzo / 5 - 12 - 19 Aprile ore 21.00 - 23.00
Con Raffaella Zanetto 339 - 1922331 - CICLO BREVE APERTO di 4 INCONTRI
“ Un percorso per rinforzare l’autostima, per manifestarsi con più sicurezza e aumentare la fiducia nelle proprie potenzialità.”

foto
mazzo
fiori

BIODANZA ed INTEGRAZIONE DEL FEMMINILE a PADOVA • “I SAPERI DELLA DONNA” ore 20.45

28 gennaio: Umanizzare la Vita • **25 febbraio: L’Accogliere ed il Contenere e la Rete Affettiva** • **18 marzo: L’Ascoltare e il Dare valore**
Padova, Centro Studi SYN, Via Chiesanuova 242/B (ex Porto Franco) (cell. 340-4776462) con Annalisa, Enrica, Federica, Margherita, Nada, Roberta, Sandra
• **15 Aprile: L’essenza della Fluidità** - questo incontro è al Centro Studi SYN, Via Scamozzi 5



BIODANZA ed INTEGRAZIONE DEL FEMMINILE a PORDENONE • “DALL’ANTICA DEA alla DONNA D’OGGI” ore 20.45

Conduatrici: Sandra Salmaso ed Enrica Silimbani

Venerdì 21 gennaio: Riconciliazione con le nonne e con le ave • **4 febbraio: L’impulso vitale e sessuale** • **4 marzo: La donna creativa**

• **1 aprile: La donna madre - il maternage** • **29 aprile: La scoperta del potere femminile** • **3 giugno: La coscienza della pienezza**

STAGE DI BIODANZA®

• **EROS E VITA** • stage di approfondimento - Condotto da Sandra Salmaso - a PADOVA, Centro Studi Syn, Via Chiesanuova 242/B
29-30 GENNAIO 2011 dalle 15.00 alle 22.00 sabato, dalle 10.00 alle 18.00 domenica

Gioia di vivere, piacere, allegria, estasi, tutti livelli di profondità di una stessa esperienza: essere più felici. Quante volte nel quotidiano ci fa visita la felicità ma dipende da noi aprirle il cuore e riceverla. Perché questo accada è necessario Innamorarsi della Vita, cioè essere in connessione con l’energia primordiale di Eros. Biodanza è un metodo che valorizza il processo meraviglioso della connessione alla Vita e all’istante vissuto con intensità e piacere, specialmente attraverso gli altri, che sono coloro che esaltano la nostra identità. Danzeremo le “Danze di Fiducia”: in sé stessi, nell’altro e nella Vita, aprendoci progressivamente ad una nuova possibilità di godere della Vita.

• **FLUIRE NEL PIACERE** • stage aperto a tutti - Conduatrici: Raffaella Zanetto e Annalisa Scorsato

• **26 FEBBRAIO 2011 dalle 15.00 alle 18.30 sessione in sala** - PADOVA, al Centro Studi Syn, via Scamozzi 5

Riscoprire il piacere di danzare, il piacere di sentire il nostro corpo vitale e ricettivo. Rallentare i ritmi, coltivare maggiormente momenti di gioia, di ascolto e di armonia globale che nascono dal contatto con sé stessi e con gli altri, ritrovare il proprio movimento naturale rinforzano la capacità di fluire nella vita, di muoversi con leggerezza e sensibilità e di vivere con maggiore intensità il presente.

• **26 FEBBRAIO 2011 dalle 20.30 alle 23.00 sessione in acqua termale** - MONTEGROTTO TERME - Padova

Nella carezza fluida dell’acqua si riscopre un abbandono piacevole e sensibile alla vita grazie a sensazioni vivificanti di piacere cenestesico e a sentirsi bene nella propria pelle. Vengono evocate sensazioni di armonia che elevano l’umore e che curano e proteggono dallo stress. La Biodanza acquatica si realizza in una piscina di m.1.20 di profondità alla temperatura di 36°



• **RINASCERE** • stage aperto a tutti - Conduatrici: Raffaella Zanetto e Annalisa Scorsato

Sabato 19 Marzo 2011 dalle 15.00 alle 22.00 - PADOVA, al Centro Studi Syn, Via Chiesanuova 242/B

La necessità di un cambiamento che rinnovi e arricchisca la nostra esistenza è un’aspirazione profonda che pulsa nel cuore di ogni essere umano. Le danze proposte ci permetteranno di “rinascere” in un corpo rinnovato, di sciogliere rigidità, trasformare vecchie abitudini, percepire che siamo molto di più di ciò che manifestiamo, avere coscienza che possiamo vivere con maggior libertà interiore, con movimenti più espressivi, più leggeri, più vivaci.

• **LA FORZA E LA SAGGEZZA GUERRIERA PER VIVERE NELLA PIENEZZA** • stage aperto a tutti - Conduatrici: Raffaella Zanetto e Sandra Salmaso

7-8 Maggio 2011 dalle 15.00 alle 22.00 sabato; dalle 10.00 alle 18.00 domenica - PADOVA, al Centro Studi Syn, Via Chiesanuova 242/B

Questo stage è un invito a risvegliare la forza del Guerriero e della Guerriera attraverso le potenzialità più autentiche che la Biodanza stimola: Energia Forte e Amorevole che genera unione, per saper creare legami e rafforzare il valore di sé, per portare PACE, ARMONIA e SPERANZA nel mondo... I Guerrieri bio-cosmici non fanno un cammino solitario, ma sono in grado di nutrirsi del potente messaggio di vita che esiste in ogni essere vivente e nell’ambiente, degli incontri umani e dell’amore che li sostiene che danza generando Azione, Luce e nuove Prospettive di Vita.

Per tutti gli stage info: Ass. Cult. SYN-Arci • Tel. 049 8979333; 347-6965949 • e-mail: assocsyn@tin.it • www.biodanzasyn.it

SCUOLA DI EDUCAZIONE AL CONTATTO: MASSAGGIO BIOINTEGRANTE®

CORSO AVANZATO professionale biennale (18 stage) - a Padova

Gli stages si svolgono una volta al mese dal sabato pomeriggio; (chiedi programma dettagliato)
www.educazionealcontatto.it - info@educazionealcontatto.it - Cell. 347-6965949; 340-7726113



CORSO DI BASE in due Stage (30 ore) (chiedi programma dettagliato)

Corso propedeutico di Educazione al Contatto ed iniziazione al massaggio utile per migliorare le relazioni umane attraverso il contatto fisico. Utile a genitori, coppie, personale medico ospedaliero, operatori dell’assistenza e a Te...

CORSO BASE A PADOVA

12-13 Febbraio 2011 tenuto da Valentina Bigolaro e dott. Sergio Signori sabato ore 15.00-21.30 e domenica 10.00-18.00

12-13 Marzo 2011 tenuto da Valentina Bigolaro e dott. Sergio Signori ore 15.00-21.30 sabato e 10.00-18.00 domenica

CORSO BASE A SAN PIETRO IN CARIANO (VERONA)

16-17 Aprile 2011 tenuto da Katia Mazzola e dott. Sergio Signori sabato ore 15.00-21.30 e domenica 10.00-18.00

14-15 Maggio 2011 tenuto da Katia Mazzola e dott. Sergio Signori ore 15.00-21.30 sabato e 10.00-18.00 domenica

INFO:
www.educazionealcontatto.it
info@educazionealcontatto.it
Cell. 347-6965949; 340-7726113

CORSI SETTIMANALI di BIODANZA®

Gli esercizi di Biodanza hanno l’obiettivo di risvegliare e sviluppare le potenzialità innate, stimolare le risorse vitali di ciascuno, sciogliere tensioni psicofisiche, migliorare la comunicatività, stimolare la creatività, non solo artistica, ma esistenziale. E, in generale, sono destinati ad elevare il grado di salute.

PER CONOSCERE E PROVARE LA BIODANZA

A PADOVA

La SERA: corso tutti i MARTEDÌ ore 21.00-23.15 • Serate di presentazione gratuite: **11 e 18 gennaio; speciale venerdì 4 marzo!** • insegnante: Raffaella Zanetto
Cell. 339 1922331 • al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA

La SERA: corso tutti i GIOVEDÌ ore 21.00-23.15 • Serate di presentazione gratuite: **20 gennaio 2011** • insegnante: Annalisa Scorsato 347-9771121
a Padova - Zona Portello, c/o Scuola di Shiatsu - via Tiepolo, 67/A



CORSO di APPROFONDIMENTO “Filo d’oro” • corso tutti i MERCOLEDÌ ore 21.00-23.45

insegnanti: Sandra Salmaso 347-6965949; Enrica Silimbani 348-7427041 al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA

A PORDENONE corso tutti i LUNEDÌ ore 20.00 alle 22.00 • insegnanti: Emiliana Tommei 347-9756061; Ornella Lazzaro 347- 2458593 (ins.tir)

presso la Scuola Primaria De Amicis - via Udine 19, Pordenone

PERCORSO di BIODANZA® PER BAMBINI

PERCORSO di BIODANZA® PER BAMBINI (dai 6 ai 10 anni) • 10 incontri - 1 volta a settimana dal 13 GENNAIO!! • ore 16.30 -17.30
GIOCO, CREAZIONE, AUTOSTIMA, un divertente percorso per **GIOCARE sulla MUSICA e CREARE**, dove si impara ad armonizzare la vivacità ai movimenti più sensibili modulati dall’AFFETTIVITA’ per acquistare sicurezza e fiducia. **info: 340- 4776462; 347-6965949** SALA SYN di via Scamozzi 5, Padova



BIODANZA È PER TUTTI: ADULTI BAMBINI E ADOLESCENTI ANZIANI NELLE STRUTTURE PUBBLICHE, SOCIALI E SANITARIE BIODANZA CON DISABILI BIODANZA NEI LUOGHI DI LAVORO Sono in corso progetti di BIODANZA NELLE SCUOLE.

CORSI SETTIMANALI di HATHA YOGA



al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA (incrocio semaforo Interspar/Le Brentelle - Sarmeola) **Prenota la tua lezione di prova gratuita**

Corso della MATTINA tutti i LUNEDÌ ore 09.15 - 10.45 insegnante: Marisa Carli

Corso della SERA tutti i Martedì ore 18.30-20.00 insegnante: Marisa Carli Cell. 328-7362715

Migliora la salute fisica. Armonizza corpo e mente, aumenta la scioltezza muscolare

CORSI SETTIMANALI di TAI-CHI-CHUAN

al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA (incrocio semaforo Interspar/Le Brentelle - Sarmeola) **Prenota la tua lezione di prova gratuita**

Corso tutti i Lunedì ore 18.15-19.45 insegnante: Alberto Ortile Cell. 348-8750016

Corso tutti i Lunedì ore 20.00-21.30 insegnante: Nicola Abanera Cell. 334-1345677



Antica disciplina di meditazione in movimento che stimola ed armonizza il corpo e la mente

COSTELLAZIONI FAMILIARI



14-15 maggio 2011 a PADOVA, sabato 15.00-18.00, domenica 10.00-18.00

Secondo l’approccio Sistemico-Fenomenologico di B. Hellinger con la dott.ssa Gilda d’Elia

Spesso abbiamo la sensazione che la nostra vita sia guidata come da un destino, la nostra capacità di vivere il nostro potenziale, è fortemente influenzata dal posto che occupiamo nella nostra famiglia di provenienza o nella nostra famiglia attuale. Spesso, per amore e bisogno di appartenenza, prendiamo inconsapevolmente un posto che non ci spetta, assumendo sentimenti di altri, o rimpiazzando persone che sono state rifiutate o escluse dal sistema. Il lavoro con le Costellazioni Familiari solleva il velo sui destini che legano i membri della famiglia l’uno all’altro e per più generazioni.

International Biocentric Foundation • **5° CICLO SCUOLA DI BIODANZA® ROLANDO TORO DEL TRIVENETO** www.scuolabiodanzatriveneto.it



• **INIZIO V° CICLO Stage vivenciale di apertura e conoscenza con la Scuola di Biodanza R.T. Triveneto**

1-2 ottobre 2011 "LA GIOIA DI ESPRIMERSI!" condotto da Sandra Salmaso e Raffaella Zanetto

• **1° Stage della Scuola di Biodanza R.T. Triveneto - 5° ciclo** • **11-12-13 novembre 2011**

"La vivencia" condotto da Raffaella Zanetto

• **2° Stage della Scuola di Biodanza R.T. Triveneto - 5° ciclo** • **16-17-18 dicembre 2011**

"Definizione e modello teorico di Biodanza" condotto da Sandra Salmaso