



È ORA DI CAMBIARE

Cambiare cosa? Il Mondo. Realmente, concretamente, praticamente. Sta già succedendo, ma fa poco rumore (ricordate la bellissima frase “un albero che cade fa un grande frastuono, una foresta che cresce non fa alcun rumore”). E’ l’argomento del nuovo, straordinario libro di B. Lipton, un passaggio dalla dimensione individuale a quella collettiva; è un invito amorevole e deciso a risvegliarci, tutti insieme; abbiamo oggi tutti i mezzi per farlo.

Due esempi: non sono teorie, non sono ipotesi, non sono sogni; sono fatti accaduti.
2° Global Peace Meditation and Prayer Day. Giornata Mondiale del Cambiamento 18 Maggio 2008. In tutto il Pianeta, domenica 18 maggio, numerosi gruppi di persone si sono riuniti per meditare insieme per la pace e l’armonia sulla terra. In Italia nella comunità di Ananda Assisi, circa 300 persone si sono riunite per condividere il silenzio che risiede nella parte più profonda dell’uomo e lo porta nella dimensione della coscienza planetaria. Presente il promotore dell’iniziativa, il Prof. Ervin Laszlo, filosofo della scienza, candidato al Premio Nobel per la Pace e Presidente del Club di Budapest International. E’ stato inoltre condotto un esperimento scientifico, coordinato dal dott. Nitamo Montecucco, docente presso l’università di Milano e Siena. L’osservazione ha previsto l’applicazione di una serie di elettrodi sulla testa di alcuni meditanti collegati ad un elettroencefalografo, alcuni ad Assisi ed altri al Villaggio Globale di Bagni di Lucca. La coerenza tra i cervelli dei due gruppi è la testimonianza oggettiva di una coscienza collettiva che connette gli individui al di là dello spazio-tempo e di ogni differenza di razza o di genere. In contemporanea si sono tenute meditazioni anche in tutti i centri Ananda, in Italia e in Europa, e nelle comunità di Ananda in India e negli Stati Uniti. Dopo i sorprendenti risultati del primo Global Meditation Day che ha visto riunite un milione di persone in tutti i cinque continenti, l’umanità si è riunita di nuovo per alzare la Coscienza planetaria. La pace vera e duratura può solo arrivare da un’evoluzione di coscienza, proprio come Gandhi ci ricorda nel suo motto famoso: “Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo”.

Un MILIONE di bambini (sì, proprio un milione!) si sono riuniti lo scorso 11 dicembre 2010 al Tempio buddista Dhammakaya in Thailandia, per meditare insieme per cambiare il mondo e per prendersi l’impegno di essere un giorno, quando saranno grandi, dei leader virtuosi.

Un evento senza precedenti per la rinascita morale e spirituale di tutti gli uomini!
“Let’s Come Together to Change the World” - I video dell’evento:
http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=14h-R9xDJdk&gl=DE

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=OhK9sR-9fAg

Ora ci si può chiedere: al di là delle buone intenzioni, quali reali effetti possono produrre questi eventi? A titolo di esempio riporto un altro fatto storico.

1 giugno 1999 - Uno studio pubblicato dalla rivista di studi sociali Social Indicators Research riporta uno dei più straordinari esperimenti sociali mai intrapreso. I ricercatori avevano anticipato che l’influenza prodotta da un gruppo di persone che praticava la Meditazione Trascendentale di Maharishi e le sue tecniche avanzate (si sta seduti a occhi chiusi mattina e sera n.d.r.) avrebbe prodotto una riduzione del 10 - 20% dei crimini a carattere violento a Washington durante un periodo di 8 settimane nell’estate del 1993. I risultati hanno dimostrato che il tasso di crimini a carattere violento - che includeva aggressioni, omicidi e stupri - diminuì del 23% durante il periodo sperimentale, che andava dal 7 giugno al 30 luglio .. Il progetto dimostrativo riunì circa 4000 persone che praticano la Meditazione Trascendentale e il Programma di MT-Sidhi provenienti da 81 nazioni diverse. L’esperimento è stato rigorosamente analizzato dai 27 membri del comitato di revisione del progetto, costituito da scienziati indipendenti, personalità e leader cittadini che avevano approvato il protocollo di ricerca e sorvegliato il processo di ricerca. Le possibilità che questo risultato sia casuale sono inferiori a 2 su un miliardo. I risultati si basano su un effetto campo della coscienza.

Vogliamo utilizzare mezzi come questo (non necessariamente questo), mezzi pacifici, non violenti, perfino “comodi”, invece che contare su battaglie, cortei, manifestazioni, proteste, rivendicazioni, cioè invece di andare “contro” ciò che vogliamo modificare?
Tutte le scienze attuali, le neuroscienze, la fisica quantistica affermano senza ombra di dubbio che siamo tutti interconnessi: non misticamente, non metaforicamente, non filosoficamente, realmente.
E’ ormai dimostrato che i nostri pensieri plasmano ciò che accade, anche grazie al noto effetto “centesima scimmia”: quando un numero sufficiente di persone (massa critica) cambia modo di pensare (o va in stati di coscienza che trascendono il pensiero) l’effetto si propaga automaticamente anche alle altre persone.
E’ ora di trarne le conseguenze, e di cambiare pensieri e comportamenti.
Buon risveglio a tutti: stiamo creando un Mondo nuovo.

Sergio Signori

L’Associazione culturale SYN, ispirandosi al proprio statuto che pone come obiettivo primario la tutela della vita in tutte le sue manifestazioni secondo il principio biocentrico, si oppone con forza all’energia nucleare e auspica un crescente impiego delle energie rinnovabili e “pulite”.

Stage Estivi

Biodanza e camminate nel Parco di Braies
“Il Cammino verso l’ Incanto”
stage di trascendenza
7 - 10 LUGLIO 2011
da giovedì ore 13.00 fino a domenica ore 15.00
Lago di Braies (mt.1469)
con Sandra Salmaso e Angela Di Bartolo

Uno stage per rigenerare corpo e anima. La natura di Braies è meravigliosa e incontaminata. In questi luoghi è più facile incontrare la profondità delle armonie semplici e segrete della natura. Danzare al suono lieve del vento, espandersi nella vastità dello spazio, fondersi alla musicalità della Natura. Vivenciare in Natura vuol dire poter immergersi nella sua purezza e bellezza. La natura intorno a Braies, si rispecchia nella Poesia del Lago e ci invita a sentire la Poetica del nostro Cuore. Il Lago di Braies è immerso nello splendido panorama dolomitico della Val di Braies. E’ facilmente raggiungibile grazie ad una comoda strada che collega il lago alla statale pusterese tra Monguelfo e Villabassa. info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 347-6965949; 339-3251252; e-mail: assocsyn@tin.it; www.biodanzasyn.it

BioVacanze Syn 2011!!

Biodanza in Croazia:
Natura, mare, coccole!!
“CREATIVITA IN NATURA !”
6 - 13 AGOSTO 2011
Bale (Valle) in Croazia
con Sandra Salmaso, Nino Calabrese,
con Sandra Salmaso, Nino Calabrese,

CONFERENZE su temi della salute con Sergio Signori.
Immersi in una natura intensa a contatto con la forza del mare e la sua dolce trasparenza riscopriremo una libertà nuova. LIBERTA’ di muoverci, danzare, creare e sognare! Hai mai provato il piacere di creare ascoltando la Natura? al mare, a contatto con gli Elementi? Questo stage ci farà sentire più vitali e gioiosi, riposeremo il corpo e la mente offrendoci spazi di libera e creativa espressione e ci nutriremo della Bellezza dell’incontro con gli altri. Questa è una Biovacanza per stare insieme, divertirci scambiando emozioni, danzando e coccolandoci, condividendo la piacevole dimensione conviviale e amichevole del gruppo di Biodanza. Una Vacanza che sarà anche un entusiasmante momento di arricchimento e integrazione personale! info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 347-6965949; 335-5207413; e-mail assocsyn@tin.it ; www.biodanzasyn.it

“RINASCERE ALLA TENEREZZA con BIODANZA ed EDUCAZIONE AL CONTATTO”

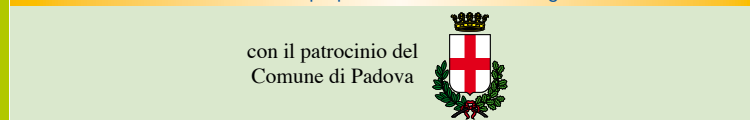
Condotto da Sandra Salmaso
2-3-4 SETTEMBRE 2011
da venerdì ore 19.00 a domenica ore 16.00

Presso l’accogliente agriturismo “Pianconvento” a Monteguidi - Bagno di Romagna (stage aperto a chi ha fatto almeno tre mesi di Biodanza)

Il Contatto in Biodanza si presenta come una vera e propria “poetica affettiva e sensuale” che nasce in un circuito di connessione ed empatia e porta sollievo, armonia, integrità e piacere. In questo stage conosceremo il Buon Contatto: grazie ad una attenta progressività nella carezza, con sensibilità e fluidità potremo entrare in Estasi e abbandonare le difese eccessive che ci impediscono di sentirci veramente bene. La Biodanza unita all’Arte del Massaggio produce un ambiente protettivo dentro al quale dissolvere le proprie resistenze ed aprirci al dare e ricevere attraverso la delicatezza e l’attenzione di gesti integrati e presenti. Uno stage meraviglioso in un luogo immerso nella Natura che ci aprirà i sensi alla bellezza e al piacere dell’incontro! Specialmente indicato per le coppie o per coloro che amano il massaggio info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333, cell.3476965949 e-mail assocsyn@tin.it www.centrostudisyn.it www.educazionealcontatto.it

EVENTI e CONFERENZE al CENTRO STUDI SYN

nell’ambito delle proprie attività istituzionali organizza



con il patrocinio del Comune di Padova

Conferenza aperta a tutti:

LA RINASCITA DEL FEMMINILE
La Terra ha bisogno del Femminile... Ma cos’è il Femminile?
con il dott. Sergio Signori

Venerdì 6 Maggio ore 20.45 Ingresso libero
PADOVA, Centro Studi SYN, Via Chiesanuova 242/B (ex Porto Franco)

Da varie parti e a vari livelli si sente proclamare la necessità che aumentino le donne “nei ruoli che contano”. Siamo circa al 75° posto nel mondo... triste realtà che molti ignorano. Questo è certo necessario ma non sarà sufficiente, se le donne affiancheranno gli uomini mantenendo l’attuale “eccesso di Maschile” e “carenza di Femminile”. La Terra ha urgente, concreto bisogno del Femminile. Ma non vuol dire solo che le donne possano fare quello che hanno sempre fatto gli uomini. Non vuol dire solo le pari opportunità. Anche questo è necessario e auspicabile al più presto ma non basterà se le donne prenderanno i posti e i ruoli finora occupati dagli uomini mantenendo l’eccesso di Maschile e la carenza di Femminile. Il mondo attuale è frutto dell’eccesso millenario dell’Energia Maschile, non bilanciata da un Femminile riconosciuto e valorizzato. Donne e uomini devono recuperare e far crescere in sé e fuori di sé l’autentico, genuino, vero Femminile, a tutti i livelli. Che cos’è il Femminile? Che cos’è il Femminile di cui in concreto c’è urgente bisogno ?

Proiezione film
HIMALAYA, L’INFANZIA DI UN CAPO
(regia Eric Valli, 1999)

Venerdì 27 Maggio 2011 ore 20,55 Ingresso libero
presso la FORNACE CAROTTA, via Siracusa 61 - Padova

Una elegia tibetana delle generazioni che ha meritato una nomination all’Oscar come miglior film straniero! Inchiesta fotografica e antropologica sulla vetta del mondo, un angolo inesplorato a cinquemila metri di altitudine. Il conflitto tra padre e figlio e la disobbedienza che prepara un uomo ad essere il futuro capo.

ESTATE SYN

🌸 CENA DANZANTE 🌸
SABATO 2 LUGLIO ORE 19

Cena danzante sotto le stelle rivolta a tutti i partecipanti dei corsi ... per salutarci prima delle vacanze estive con allegria e convivialità! Con vivencia di Biodanza all’aperto e saluto all’estate. Chiedi al tuo insegnante o al centro SYN 049 8979333; luogo da definirsi



Associazione Culturale SYN

Ci piace ricordare che SYN vuol dire Insieme... con questo spirito nel cuore promuoviamo da tempo stupende attività nelle quali mente e corpo possano trovare unione e integrazione. La nostra associazione opera in un orientamento educativo per formare e divulgare lo sviluppo dell’intelligenza affettiva e del miglioramento della qualità della vita. Organizziamo eventi culturali aperti a tutta la cittadinanza quali convegni, conferenze e seminari su temi di crescita interiore, benessere, ambiente ed energie rinnovabili e sul miglioramento delle relazioni umane e la salute. Collaborano con la nostra associazione professionisti del campo medico e dell’insegnamento di tecniche corporali per il benessere psicofisico. Le nostre attività si avvalgono dell’esperienza maturata in quasi venti anni in ambito privato e istituzionale.



Come arrivare al Centro SYN

SYN
Centro studi
per l’Educazione Biocentrica
Via Chiesanuova, 242/b
35136 Padova
Tel. 049 8979333
Cell. 340 4776462
Fax 049-2134302
e-mail: assocsyn@tin.it
www.centrostudisyn.it