



NUOVO CICLO DELLA SCUOLA DI BIODANZA DEL TRIVENETO UN'ESPERIENZA UMANA E PROFESSIONALE UNICA!!

**** CONTINUANO LE ISCRIZIONI ****

per info: scuolatriveneto@biodanza.it - www.scuolabiodanzatriveneto.it
cell. 339 1922331 - 347 6965949

CORSI SETTIMANALI di BIODANZA®

Gli esercizi di Biodanza hanno l'obiettivo di risvegliare e sviluppare le potenzialità innate, stimolare le risorse vitali di ciascuno, sciogliere tensioni psico-fisiche, migliorare la comunicatività, stimolare la creatività, non solo artistica, ma esistenziale. E, in generale, sono destinati ad elevare il grado di salute.

PER CONOSCERE E PROVARE LA BIODANZA

A PADOVA

La SERA: corso tutti i MARTEDÌ ore 21.00-23.15 insegnante: Raffaella Zanetto Cell. 339 1922331 • al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA

CORSO di APPROFONDIMENTO "L'essenza della propria impronta" corso tutti i **MERCOLEDÌ ore 21.00-23.45** insegnanti: Sandra Salmaso 347-6965949; Enrica Silimbani 348-7427041 • al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA

A PORDENONE corso tutti i LUNEDÌ ore 18.00-20.00 gruppo iniziati ore 20.00-22.00 gruppo avanzato insegnanti: Emiliana Tommei 347-9756061; Ornella Lazzaro 347- 2458593

• presso la Scuola Primaria De Amicis - via Udine 19, Pordenone

A VILLAFRANCA DI VERONA corso tutti i GIOVEDÌ ore 20.30-22.30 gruppo iniziati Serate di presentazione gratuita **GIOVEDÌ 16 e VENERDÌ 24 FEBBRAIO 2012** ins. tir.: Cecilia Francesconi Cell. 333 1715424 • presso il Centro Olistico Il Soffio, Corso Garibaldi 91



PERCORSO di BIODANZA® PER BAMBINI

CRESCERE CON LA MUSICA E IL MOVIMENTO (dai 6 ai 10 anni)

10 incontri di martedì dalle 16.30 alle 17.45 INIZIO NUOVO CICLO dal 10 gennaio 2012 Sala Syn di via Scamozzi 5, Padova

GIOCO, CREAZIONE, AUTOSTIMA, un divertente percorso per **GIOCARE sulla MUSICA e CREARE**, dove si impara ad armonizzare la vivacità ai movimenti più sensibili modulati dall'AFFETTIVITA' per acquistare sicurezza e fiducia.

info: Centro Studi SYN 049 8979333; 340 4776462; 347 6965949

BIODANZA È PER TUTTI: ADULTI BAMBINI E ADOLESCENTI ANZIANI NELLE STRUTTURE PUBBLICHE, SOCIALI E SANITARIE BIODANZA CON DISABILI BIODANZA NEI LUOGHI DI LAVORO Sono in corso progetti di BIODANZA NELLE SCUOLE.



STAGE DI BIODANZA®

AMARSI e AMARE stage aperto a tutti

conduttori : Enrica Silimbani e Giampaolo Cogo

14 - 15 GENNAIO 2012 sabato dalle 15.00 alle 22.00; domenica dalle 10.00 alle 18.00 PADOVA, Centro Studi Syn, Via Chiesanuova 242/B

Essere amorevoli può diventare uno stile di Vita capace di migliorare il rapporto con noi stessi e con gli altri. Ma dove impariamo l'amore? Quali qualità attivare per creare relazioni gratificanti e reciproche? Questo stage si configura come un percorso che partendo dal riconoscimento del proprio valore e dalla coscienza della propria unicità, muove verso l'apertura e l'accettazione dell'altro e del mondo che ci circonda. Ognuno di noi può vivere l'Amore e stabilire vincoli interpersonali affettivi e profondi. Il metodo Biodanza creando situazioni favorevoli di cura, attenzione e gioiosa partecipazione, stimolerà le capacità di riscoperta e riscatto dell'Amore utilizzando vicende integrative per nutrire la nostra identità più profonda.

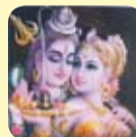
info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 347 6965949; 339 1922331; e-mail: assocsyn@tin.it; www.biodanzasyn.it

STAGE di BIODANZA ed EDUCAZIONE AL CONTATTO Quando il Massaggio nutre la relazione di coppia stage aperto a tutti

Conducono: Sandra Salmaso e Giampaolo Cogo

Sabato 25 FEBBRAIO 2012 dalle 15.00 alle 22.00 - PADOVA, Centro Studi Syn, Via Chiesanuova 242/B

La progressività che facilita l'incontro della coppia, la scoperta del piacere del massaggio come dono reciproco e come scambio affettivo e sensuale attraverso un linguaggio poetico che unisce e permette di aprirsi ad una esperienza di completezza. 2 moduli. info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 347 6965949; 348 7282749; e-mail assocsyn@tin.it; www.biodanzasyn.it



BIODANZA ACQUATICA L'ACQUA SORGENTE D'AMORE

Condotto da Raffaella Zanetto

Sabato 4 FEBBRAIO 2012 dalle 20.30 alle 23.00 Sessione in acqua termale

Sabato 31 MARZO 2012 a Montegrotto Terme

L'acqua è l'elemento femminile che simbolicamente è collegato all'energia dell'Amore, la sua carezza dolce ed avvolgente ci fa sciogliere e risveglia sensazioni vivificanti che permettono di vivere un "vero bagno d'amore" salutare ed appagante. Vengono evocate sensazioni di armonia che elevano l'umore e che curano e proteggono dallo stress. La Biodanza acquatica si realizza in una piscina di m.1.20 di profondità alla temperatura di 36°. info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 339-1922331 e-mail assocsyn@tin.it www.biodanzasyn.it



SERATE SPECIALI BIODANZA®

"ESPRESSIONE DI SE' CON L'ARGILLA" Martedì 28 FEBBRAIO 2012 ore 21.00-23.00

Serata aperte - Con Raffaella Zanetto 339 1922331

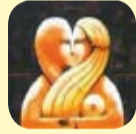
"Vivencias di Biodanza in contatto con l'ARGILLA, un materiale "vivo" che aiuta ad esprimere le emozioni e libera il nostro essere creativo"



BIODANZA ed INTEGRAZIONE DEL FEMMINILE a PADOVA "La Via della Luce Femminile", percorso alla riscoperta di sé e delle arti femminili ore 20.45

13 GENNAIO 2012: La Donna e le favole antiche • **24 FEBBRAIO: Il Corpo in Trasformazione** • **23 MARZO: Costruire insieme: le arti** • **13 APRILE: La donna e i 4 elementi**

Padova, Centro Studi SYN, Via Chiesanuova 242/B (ex Porto Franco) (cell. 340-4776462) con con Annalisa, Enrica, Federica, Margherita, Nada, Roberta, Sandra



BIODANZA ed INTEGRAZIONE DEL FEMMINILE a PORDENONE "Le DEE dentro di noi", percorso alla riscoperta di sé e degli archetipi interiori ore 20.45

c/o Centro Yoga, via Peterate, Azzano Decimo - Con Sandra Salmaso ed Enrica Silimbani

3 FEBBRAIO: Artemide, l'indipendenza • **2 MARZO: Persefone, Integrazione dell'aspetto inconscio** • **13 APRILE: Sciamana, alchimia e trasformazione**

info: Ass. Cult. SYN - Arci Tel. 049 8979333; Emiliana 347-9756061; Ornella 347- 2458593



SCUOLA DI EDUCAZIONE AL CONTATTO E MASSAGGIO BIOINTEGRANTE®

"IMPARARE L'ARTE DI MASSAGGIARE CON CURA"

CORSO AVANZATO professionale biennale (18 stage) - a Padova

Gli stages si svolgono una volta al mese dal sabato pomeriggio; (chiedi programma dettagliato)

www.educazionealcontatto.it - info@educazionealcontatto.it - Cell. 347-6965949; 340-7726113



CORSO DI BASE in due Stage (30 ore) (chiedi programma dettagliato)
Corso propedeutico di Educazione al Contatto ed iniziazione al massaggio utile per migliorare le relazioni umane attraverso il contatto fisico. Utile a genitori, coppie, personale medico ospedaliero, operatori dell'assistenza e a Te...

CORSO BASE A PADOVA

28 - 29 GENNAIO 2012 tenuto da Nada Cavallin e dott. Sergio Signori • sabato ore 15.00-21.30 e domenica 10.00-18.00

25 - 26 FEBBRAIO 2012 tenuto da Valentina Bigolaro e dott. Sergio Signori • ore 15.00-21.30 sabato e 10.00-18.00 domenica

CORSO BASE A PESCHIERA DEL GARDA - VERONA

24 - 25 MARZO 2012 tenuto da Katia Mazzola e dott. Sergio Signori • sabato ore 15.00-21.30 e domenica 10.00-18.00

28 - 29 APRILE 2012 tenuto da Katia Mazzola e dott. Sergio Signori • sabato ore 15.00-21.30 e domenica 10.00-18.00

INFO:
www.educazionealcontatto.it
info@educazionealcontatto.it
Cell. 347-6965949 / Cell. 340 4776462

CONFERENZE APERTE A TUTTI - Ingresso libero

IL BUON CONTATTO: SEME DELL'AUTOSTIMA QUANTO CI È UTILE SAPERE DALL'INFANZIA ALL'ETÀ ADULTA

con dott. Sergio Signori e Nada Cavallin
Come la cura amorevole, o la sua mancanza, influenza la relazione con noi stessi e con gli altri.

• **Giovedì 12 GENNAIO 2012, ore 20.55**

PADOVA - Centro Studi Syn - via Scamozzi 5

• **Mercoledì 22 FEBBRAIO 2012, ore 20.55**

Biblioteca Comunale di Villafranca di Verona

• **Mercoledì 14 MARZO 2012, ore 20.55**

Via Forte Laghetto 117c, Peschiera del Garda



CORSI SETTIMANALI di HATHA YOGA



al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA (incrocio semaforo Interspar/Le Brentelle - Sarneola) **Prenota la tua lezione di prova gratuita**

Corso della MATTINA tutti i LUNEDÌ ore 09.15 - 10.45 insegnante: Marisa Carli Cell. 328-7362715

Corso della SERA tutti i Martedì ore 18.30-20.00 insegnante: Marisa Carli Cell. 328-7362715

Migliora la salute fisica.
Armonizza corpo e mente,
aumenta la scioltezza muscolare

CORSI SETTIMANALI di TAI-CHI-CHUAN

al Centro Syn di via Chiesanuova, 242/B PADOVA (incrocio semaforo Interspar/Le Brentelle - Sarneola) **Prenota la tua lezione di prova gratuita**

Corso tutti i LUNEDÌ 20.30-22.00 insegnante: Alberto Ortile Cell. 348-8750016



Antica disciplina di meditazione in movimento
che stimola ed armonizza
il corpo e la mente

SEMINARI



Seminario "LA CASA COME FONTE DI BENESSERE" con Ing. Daniela Carboni

Domenica 22 GENNAIO 2012 presso la Sala di via Scamozzi, 5 - PADOVA (zona Arcella)

Come la nostra casa e gli ambienti in cui viviamo influenzano la nostra vita? Come possiamo migliorarli affinché diventino un supporto alla nostra crescita e al nostro benessere?

Lo vedremo nel corso di questo seminario affrontando tematiche pratiche ma anche argomenti più sottili e dando consigli da applicare nella vita quotidiana per vivere meglio e per minimizzare gli eventuali elementi stressogeni presenti. Si parlerà della luce naturale e artificiale, delle principali fonti di inquinamento elettromagnetico, dei colori, delle scelte più appropriate per il letto, delle interferenze cosmo-telluriche (geopatie), della relazione che c'è tra noi e l'ambiente ed altro ancora.

info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 340-7726113 e-mail: assocsyn@tin.it; e-mail: signori.sergio@libero.it

Seminario "LA VITA OLTRE LA VITA" con Elisa Barato

17-18 MARZO 2012 sabato dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.00; domenica dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.00 - PADOVA, al Centro Studi Syn, Via Chiesanuova 242/B

Il rilassamento come prima condizione per il benessere. L'atteggiamento dell'ascolto e della parola. Il contatto, Sapersi abbandonare e affidare con fiducia. Come trasmettere pace a chi muore. La pratica mentale. L'accompagnamento come stare vicino a chi muore.

info: Ass.Cult.SYN-Arci Tel. 049 8979333; 340-7726113 e-mail: assocsyn@tin.it; e-mail: signori.sergio@libero.it

SPECIALE ANTICIPAZIONI sul retro!!!